

女性のための

# 就職支援セミナー

2026. 8. 27 (木)

参加費無料

14:00~16:00 受付開始時間 13:30~

## 働く人の年金と社会保険の基礎知識

- ❁ 年収の壁とは？
- ❁ 働きながら年金を増やす



講師：山崎 妙子

- 特定社会保険労務士
- 年金請求・窓口コンサルタント
- 産業基盤エキスパートアドバイザー



会場

三鷹市市民協働センター2階  
(定員80名・予約制)



対象

概ね55歳以上の求職者の方  
(男性も参加可能)

※未登録の方は事前にわくわくサポート三鷹  
に求職登録が必要です



持ち物

筆記用具

◆受給資格者証をお持ちの方はご持参ください  
(活動実績となります)

お申込みは下記へお願いします(電話・FAX・Mail)

わくわくサポート三鷹

無料職業紹介  
就業支援プラザ三鷹

三鷹市下連雀4-17-23 三鷹市市民協働センター2階

〈日・火・祝日を除く 9:00~17:00〉

〈雇用保険受給者は、当窓口にて毎月の求職活動を受けて実施しています〉

☎ 0422-45-8645 FAX 0422-45-8646

<https://www.wakuwakumitaka.com/>

[mail:wakuwaku@mitakashigoto.or.jp](mailto:wakuwaku@mitakashigoto.or.jp)



主催：わくわくサポート三鷹

共催：三鷹市 公益財団法人東京しごと財団

お願い：ご参加の際は、検温、咳エチケットにご協力をお願いします  
また37.5度以上の熱がある方は、ご参加をお断りする場合がございます

### 会場案内図



55

アクティブシニア  
就業支援センター