

概ね55歳以上のための

無料 / 予約制

高年齢者再就職支援セミナー

シニア期の

キャリア・デザイン再考

講師

金子 由美子 氏



公認心理師

1級キャリアコンサルティング技能士

産業カウンセラー

内容

◎これからの働き方・生き方を考えてみよう！

◎自分を知ってイキイキ・ライフを手に入れる

◎実践！条件整理＆書類作成・面接対策

日時

令和7年**11月20日(木)** 13:30～16:00
(13時より受付開始)

会場

地域交流センター「はるみらい」
2F 講習室 (中央区晴海5-2-3)

- ・都営大江戸線「勝どき」より徒歩15分
- ・都バス「都05-1」「都03」「錦13」系統
「はるみらい前」より徒歩3分
- ・東京BRT選手村ルート「はるみらい」より徒歩3分
- ・江戸バス南循環「晴海5丁目ターミナル」より徒歩2分



11月4日(火)より 電話で受付
先着順 定員50名

お申し込み・
お問い合わせ

無料職業紹介所 **シルバーワーク中央**

中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア1階

就職活動印
押印します

TEL:03-3551-9200

電話受付: 月～金曜日9:00～17:00(祝日は除く)

◆ホームページ:
<http://sw-chuo.com>



主催: 中央区・社会福祉法人中央区社会福祉協議会

共催: 公益財団法人東京しごと財団 公益社団法人中央区シルバー人材センター