

シニア世代の就活応援セミナー



# セカンドライフの 働き方・マネープラン

自分らしく充実した人生を送るために漠然とした思いを具体化・数値化し、これからの時間の有効活用が求められます。そのためのキーワードは以下の3点です。

- ① 生きがい・やりがいなど(ライフプラン)
- ② 貯蓄・年金・資産など(マネープラン)
- ③ 健康維持・老後必要資金不安解消など(キャリアプラン)

ご自身のこれからの人生を考え「ライフプランニング」「キャリアプランニング」をしてみませんか。

2024年 **1月19日(金)** 13:30~15:30  
(受付開始13:00~)

会場 **立川商工会議所 第4会議室**

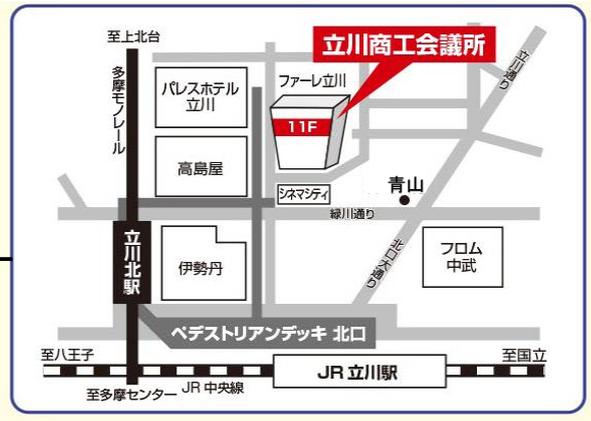
立川市曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル11階

立川駅北口徒歩7分

※公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

講師 **下島 利光氏**

キャリアコンサルタント/ファイナンシャルプランナー  
金融・保険業界の人材開発本部を経て、経営コンサルティング会社の再就職支援事業部にて「生涯にわたる経済設計」をテーマにファイナンシャルプランニング、キャリア形成、再就職等支援業務に従事。現在はフリーとして民間企業、公的機関のライフプラン・マネープランセミナー、キャリアデザインセミナー、企業セミナー等に登壇中。



対象 **おおむね55歳以上の方**

◆参加費：**無料** ◆定員：**30名**  
(申し込み先着順)

《立川商工会議所 無料職業紹介所のご紹介》

当所は、東京都・立川市・東京しごと財団の支援と厚生労働省の許可を受けて開設している無料の職業紹介所です。概ね55歳以上の方の就職と企業の人材確保をサポートしています。立川商工会議所ならではの地域に密着した求人を取り揃えてベテラン相談員が、あなたのセカンドライフをサポートします。



お申し込み  
お問い合わせ



立川商工会議所 無料職業紹介所

**042-522-4611**

受付時間  
平日 9:00~16:00

【個人情報の取り扱い】 ご提供いただいた個人情報は、立川商工会議所無料職業紹介所の就職支援サービスやこれに付随するサービスを行うために必要な範囲で利用します。詳細については立川商工会議所のプライバシーポリシー(www.tachikawashigoto.jp)をご参照ください。

主催 立川商工会議所 無料職業紹介所

共催 立川市・(公財) 東京しごと財団