

自分を再発見！ 始めてみよう 就職活動

日時 令和6年1月15日(月)

午後1時30分～4時00分

会場 稲城市地域振興プラザ4階 大会議室

- 内容
- ①シニアを取巻く環境の実情を知る
 - ②働く目的、働き方を考える
 - ③就職活動のやり方を知る
 - ④これまでの経験から自分の強み(自己PR)を発見する

※このセミナーは講義と参加者同士によるグループワークですおすすめ。

対象 おおむね55歳以上の方

(雇用保険受給資格者証をお持ちの方はご持参ください)

定員 40名(先着予約制)

<定員になり次第締め切らせていただきます>

申込期間 令和5年12月1日(金)～

電話、FAX又はメールでお申し込みください。

※FAX、メールの場合は、氏名・年齢・電話番号・住所をご記入ください。



【講師】金子 由美子氏
1級キャリアコンサルティング技能士/公認心理士/産業カウンセラー

参加費無料

申し込み・問い合わせ先

高年齢者無料職業紹介所
はつらつワーク稲城

電話 042-379-1333

FAX 042-370-2321

メール hatsuratsu@inagishakyo.org

ホームページ <https://inagishakyo.org>

稲城市東長沼2112-1 稲城市地域振興プラザ4F
利用時間:月～金 午前9時～午後5時(祝日除く)



災害等やむを得ない事情によって、中止や延期となることがあります。なお、中止や延期の際には、稲城市社会福祉協議会ホームページ等でお知らせします。

共催:稲城市・稲城市社会福祉協議会 はつらつワーク稲城・公益財団法人 東京しごと財団

【個人情報の取扱いについて】お申し込み時にご提供いただいた個人情報は、はつらつワーク稲城において、受付、緊急時の連絡、状況調査にのみ使用し、その他の目的には使用しません。