

11/14  
(火)

## シニア世代の再就職支援講座

概ね55歳以上の就業希望者を対象に行う講座です！

参加費  
無料！

日時 令和5年11月14日(火) 13:15~16:00

## 【プログラム】

13:15~13:50

当職業紹介所の就職実績、事例紹介 他

14:00~16:00

講演『健康あつての生涯現役』

【講師：健康運動指導士 山崎 美貴子 氏】



講師 山崎美貴子氏

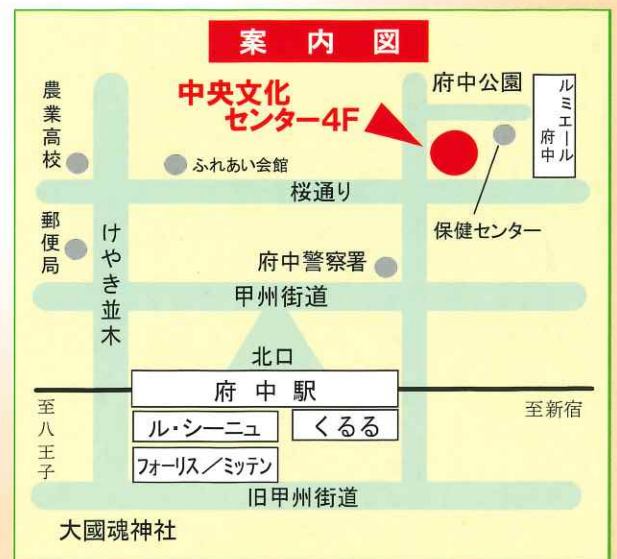
場所 府中市立 中央文化センター  
4階「第一講堂」

定員 50人（先着・予約制）

その他 簡単なエクササイズを行いますので、動きやすい服装でご参加ください。

受講終了後、  
「いきいきワーク府中」で  
就業相談に応じます！

- <主催> ・ 府中市  
・ 公益財団法人府中市勤労者福祉振興公社  
無料職業紹介所「いきいきワーク府中」
- <共催> ・ 公益財団法人東京しごと財団



- 災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合、いきいきワーク府中ホームページでお知らせします。
- 「雇用保険受給資格」の求職活動として認められる場合があります。

◆◆◆ お申し込み・お問い合わせは、「いきいきワーク府中」へお電話で！ ◆◆◆

お問合せ  
お申込み公益財団法人府中市勤労者福祉振興公社  
無料職業紹介所「いきいきワーク府中」

☎ 042-336-4871

【平日 9:00~17:00】

いきいきワーク府中  
ホームページ↓

&lt;所在地&gt; 〒183-0055 府中市府中町2-25-1 中央文化センター5階

URL <https://hibarin.zenpuku.or.jp/ikiiki/>

\*「いきいきワーク府中」は公益財団法人府中市勤労者福祉振興公社が厚生労働省の許可を受けて、東京都及び府中市からの支援と助成で運営しています。(厚生労働大臣許可 13-ム-200002)